

Утверждаю:
Ректор Университета
Козярук Е.В. Козярук
« 08 » 10 2017 год

**Шарыповский районный филиал
Красноярского краевого народного университета
«Активное долголетие»**

Учебная программа факультета
«Основы компьютерной грамотности»

на 2017-2018 учебный год

Уважаемый слушатель!

Министерством культуры края и министерством социальной политики края разработан проект создания на основе межведомственного и межпредметного взаимодействия Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». С целью привлечения наиболее квалифицированных преподавателей и максимального учета образовательных и досуговых потребностей людей пожилого возраста партнерами проекта стали Красноярская региональная организация общественной организации – общества «Знание» России и Красноярская краевая общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

С октября 2017 года в Шарыповском районе начинает работу филиал Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». Базой университета определена Муниципальное бюджетное учреждение «Межпоселенческая библиотека» Шарыповского района.

Основной целью функционирования филиала университета является сохранение социальной и интеллектуальной активности людей пожилого возраста посредством организации просветительских и учебных курсов, создания условий для их адаптации в современном обществе.

Структура Шарыповского районного филиала университета состоит из трех факультетов: «Здоровый Образ Жизни», «Краеведение», «Основы компьютерной грамотности» с профильными учебными программами, а также циклом общеобразовательных занятий, посещением культурных мероприятий.

В результате деятельности филиала университета будет решен комплекс задач по социальной адаптации людей пожилого возраста, а именно:

- вовлечение людей пожилого возраста в процессы демократического преобразования и формирования гражданского общества в Российской Федерации;
- создание благоприятных условий для самообразования людей пожилого возраста;
- использование профессионального и жизненного опыта людей пожилого возраста для воспитания молодежи;
- создание благоприятных условий для межличностного общения людей пожилого возраста;
 - адаптация людей пенсионного возраста в современном мире.

Таким образом, деятельность Шарыповского районного филиала Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» будет способствовать системной социально-психологической, педагогической и досуговой поддержке пожилого человека, его социальной адаптации и активной интеграции в социально-культурную среду.

Общая информация

**Ректор
университета**

Козярук Евгения Владимировна
заведующая методико-библиографическим
отделом МБУ «МБ» Шарыповского района

**Декан
факультета
«Основы
компьютерной
грамотности»**

Коньков Дмитрий Александрович
инженер – программист МБУ «МБ»
Шарыповского района

ВЫПИСКА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ

о Шарыповском районном филиале Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие»

4. Управление и организация деятельности

4.1. Филиал университета организует, планирует и осуществляет образовательную и культурно-просветительскую деятельность.

4.2. Филиал университета может привлекать в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, денежные средства спонсоров, добровольные пожертвования и целевые взносы физических и юридических лиц для обеспечения деятельности и развития филиала университета.

4.3. Для разработки стратегии функционирования филиала университета и осуществления общественного контроля за его деятельностью создается Совет филиала университета (далее – Совет) составом не менее пяти человек из числа представителей администрации Шарыповского района, МКУ «УК и МА», районного Совета ветеранов, МКУ УО ШР, МБУ «МБ» Шарыповского района, МКУ УСТ и МП ШР, УСЗН АШР.

4.4. Состав Совета филиала университета и его председатель утверждаются приказом МКУ «УК и МА».

4.5. Заседания Совета проводятся по мере необходимости, но не реже двух раз в год. На заседании Совета рассматриваются вопросы текущей и перспективной деятельности филиала университета.

4.6. Руководство филиала университета осуществляет ректор, назначаемый Советом филиала университета на общественных началах из числа наиболее авторитетных общественных деятелей на срок до пяти лет.

4.7. Конкретный срок полномочий ректора определяет Совет филиала университета при его назначении. По решению Совета филиала университета полномочия ректора могут быть прекращены досрочно.

4.8. На ректора возлагаются следующие обязанности:

осуществление текущего руководства работой филиала университета;

представление интересов филиала университета в органах государственной власти Красноярского края, органах местного самоуправления, учреждениях, предприятиях, общественных организациях;

утверждение деканов факультетов;

утверждение списков о зачислении на учебу и отчислении слушателей;

подготовка предложений по открытию факультетов университета в сельских поселениях Шарыповского района;

утверждение программ, планов, сроков, форм обучения слушателей.

5. Структура филиала университета

5.1. Филиал университета состоит из факультетов.

5.2. Факультет – отделение филиала университета, обеспечивающее обучение слушателей по направлению «Здоровый образ жизни», «Основы компьютерной грамотности», «Краеведение».

Возглавляет факультет на общественных началах декан, который утверждается в должности ректором на срок до пяти лет из числа наиболее авторитетных общественных деятелей.

Декан осуществляет непосредственное руководство учебной и учебно-методической работой на факультете, организует работу по созданию и реализации на практике образовательных программ, учебных планов и учебно-методического обеспечения учебного процесса.

Декан осуществляет свою деятельность под непосредственным руководством ректора.

6. Организация учебного процесса

6.1. Даты начала и окончания учебного года ежегодно устанавливаются Советом филиала университета и утверждаются ректором.

6.2. Занятия проходят в учреждениях культуры, общеобразовательных учреждениях, спортивных сооружениях Шарыповского района.

Предусмотрена выездная форма проведения занятий.

6.3. Занятия в филиале университета проводятся в виде лекций, консультаций, семинаров, практических занятий, заседаний круглого стола, лекций-дискуссий, самостоятельной работы и иных видов занятий.

6.4. Расписание занятий составляется деканами факультетов в соответствии с имеющимися потребностями, ресурсами и пожеланиями слушателей.

6.5. В филиале университета организуются занятия по широкому спектру дисциплин. Количество и состав дисциплин зависят от потребностей слушателей, имеющихся ресурсов. Количество и состав дисциплин, а также длительность курсов и могут изменяться в течение года. Дисциплины устанавливаются Советом филиала университета и утверждаются ректором.

6.6. Преподавание в филиале университета может осуществляться как на возмездной, так и на безвозмездной основе.

Преподавателем может стать любое лицо, заинтересованное в деятельности филиала университета и получившее согласие ректора, декана факультета. Состав преподавателей утверждается ректором.

6.6. В филиале университета устанавливаются очная и дистанционная формы обучения.

6.7. Общая продолжительность обучения в филиале университета составляет один учебный год.

6.8. Организация учебного процесса в филиале университета регламентируется учебным планом и расписанием занятий, утвержденными ректором.

6.9. Для всех видов аудиторных занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут. Продолжительность занятий в один учебный день должна составлять не более двух академических часов.

6.10. Общее количество занятий в месяц должно быть не менее четырех на каждом из факультетов, за исключением января.

6.11. По результатам обучения слушателю выдается сертификат слушателя Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие».

7. Порядок набора слушателей и условия посещения филиала университета

7.1. Набор слушателей в филиал университета на текущий учебный год проводит районный Совет ветеранов, а также МБУ «МБ» Шарыповского района в период с 1 мая по 10 сентября.

Количество слушателей в каждой группе – не более 40 человек.

Слушателем может стать любой гражданин Российской Федерации из числа пенсионеров, заполнивший заявление и анкету (в порядке очередности).

Список слушателей утверждается ректором филиала университета.

В день начала занятий слушателю бесплатно выдается билет слушателя филиала университета.

7.2. Слушатель может прекратить посещение занятий и мероприятия в любое время, предварительно (за две недели) уведомив об этом декана или ректора.

При отсутствии своевременного уведомления декана факультета или ректора филиала университета о прекращении посещения занятий, слушатель может быть исключен из филиала университета.

Исключенный из филиала университета слушатель автоматически теряет право посещения занятий и любых других мероприятий филиала университета в рамках учебного процесса.

7.3 Исключенный из филиала университета слушатель имеет право возобновить обучение в следующем учебном году.

Утверждаю:
Ректор Университета
Е.В. Козярук
«10» 10 2017 год

Пояснительная записка

Программа предполагает индивидуальное и коллективное обучение граждан пожилого возраста на базе Шарыповского районного филиала Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». К программе разработан учебно-методический комплекс, в который включены инструкции по каждой теме, дидактические материалы для закрепления изученного.

Предполагается что слушатели программы, получают базовые знания работы на компьютере, после чего будут способны записаться на прием в поликлинику, прочитать свежие новости в любом из периодических изданий, оставить отклик на газетную публикацию, напрямую «связаться» с губернатором, получить юридическую консультацию, спросить совета у виртуального врача. Научатся включать веб-камеру и спокойно вести диалог с родственниками и знакомыми в Skype, посылать электронные письма. Начнут понимать, что без компьютера и Интернета сегодня сложно обходиться, придет понимание что компьютер и Интернет стали неотъемлемой частью нашей жизни.

Все это поможет пенсионерам и лицам с ограниченными физическими возможностями перестроится и приспособится к новому ритму жизни.

Для лиц старшего поколения приобретенные навыки в области освоения компьютерных технологий – это шаг на пути к социальной адаптации и полноценной жизни в современном мире.

Цель программы:

Программа «Основы компьютерной грамотности» предоставляет гражданам возможность людям пожилого возраста дополнительного общения, социальной адаптации, реализации творческих планов с помощью современных информационных технологий и Интернета. Обеспечение социальной защищенности людей пожилого возраста, возможность личностного роста и продления продуктивного долголетия в условиях распространения Интернет - технологий, улучшение качества жизни, поиск новых путей реализации активности.

Задачи:

1. дать представление о возможностях персонального компьютера;
2. сформировать навыки управления ПК;
3. обучить приемам работы с популярными компьютерными программами на начальном уровне;
4. обучить использованию современных средств связи и коммуникации для получения информации, общения;
5. дать общее представление о возможностях получения некоторых государственных и муниципальных услуг через Интернет.

**Учебная программа факультета «Основы компьютерной грамотности»
Шарыповского районного филиала Красноярского краевого народного
университета «Активное долголетие» на 2017 – 2018 учебный год**

17,18,23,25 октября 2017 г.

Лекция № 1: Устройство компьютера

Теория

- Из чего состоит компьютер и что к нему можно подключить.
- Зачем нужны клавиатура, мышь и другие устройства.
- Как компьютер включить, выключить, или перезагрузить.

Практическое задание:

- Включите компьютер, подождите, пока он загрузится, затем перезагрузите его. Когда он снова загрузится, выключите компьютер;
- Откройте текстовую программу WORD, нажав два раза левой кнопкой мыши на иконку (рисунок) программы на рабочем столе;
- Напечатайте любой текст для ознакомления с клавиатурой. Попробуйте сочетания разных клавиш. Не забывайте использовать пробел;
- Выключите компьютер.

Длительность лекции: 2 (два) академических часа

Преподаватель: Коньков Д.А.

Необходимое оборудование: Компьютерный класс.

Место проведения мероприятия: школы с. Холмогорское, с Родники, с. Новоалтатка, с. Ивановка, с. Шушь, с. Парная, с. Березовское.

1,2,8,10 ноября 2017 г.

Лекция № 2: Файлы и папки

Теория

- Как создать, переименовать и удалить папку.
- Как копировать файлы и папки и менять их место на компьютере
- Как свернуть и развернуть окно программ

Практическое задание:

- Создайте папку, назовите ее «Моя любимая папка», удалите ее, а затем восстановите;
- Измените название папки, скопируйте ее в другое место на компьютере разными способами (с использованием правой кнопки мыши или с помощью сочетаний клавиш на клавиатуре);
- Откройте несколько папок и потренируйтесь сворачивать и разворачивать окна; расположите несколько открытых папок рядом друг с другом.

Длительность лекции: 2 (два) академических часа*

Преподаватель: Коньков Д.А.

Необходимое оборудование: Компьютерный класс.

Место проведения мероприятия: школы с. Холмогорское, с Родники, с. Новоалтатка, с. Ивановка, с. Шушь, с. Парная, с. Березовское.

15,16,22,24 ноября 2017 г.

Лекция № 3: Работа с текстом

Теория

- Что такое текстовая программа WORD и как ею пользоваться
- Как создать и сохранить новый документ
- Как распечатать текст на принтере

Практическое задание:

- Напечатайте любой текст, используйте заглавные буквы, пробелы и знаки препинания;
- Напечатайте и удалите слова с помощью кнопок Del или Backspace;
- Сохраните этот документ на рабочем столе под названием «Мой первый текст».

Длительность лекции: 2 (два) академических часа*

Преподаватель: Коньков Д.А.

Необходимое оборудование: Компьютерный класс.

Место проведения мероприятия: школы с. Холмогорское, с Родники, с. Новоалтатка, с. Ивановка, с. Шушь, с. Парная, с. Березовское.

5,6,8,13 декабря 2017 г.

Лекция № 4: Работа в Интернете

Теория

- Что такое Интернет
- Как подключиться к Интернету
- Что такое веб-браузер и как им пользоваться
- Из чего состоит адрес веб-сайта
- Как зайти на веб-сайт

Практическое задание:

- Запустите Интернет: откройте любой браузер, наберите в адресной строке www.google.ru;
- Установите на свой компьютер браузер Google Chrome;
- Наберите в адресной строке адрес любого сайта (например, Большого театра). Перейдите на сайт. Изучите сайт и его разделы с помощью перехода по разным ссылкам на страницах сайта:
 - Откройте другой сайт, например, сайт Первого канала (<http://www.1tv.ru/>) в этой же вкладке, вернитесь к предыдущему сайту;
 - Потренируйтесь открывать и закрывать сайты в разных вкладках, делать закладки;
 - Закройте браузер, откройте снова и войдите на один из сайтов, для которого сделали закладку.

Длительность лекции: 2 (два) академических часа*

Преподаватель: Коньков Д.А.

Необходимое оборудование: Компьютерный класс.

Место проведения мероприятия: школы с. Холмогорское, с Родники, с. Новоалтатка, с. Ивановка, с. Шушь, с. Парная, с. Березовское.

19,20,22,27 декабря 2017 г.

Лекция № 5: Поиск информации в Интернете

Теория

- Как пользоваться поисковой системой Google
- Как искать нужную информацию в Интернете

Практическое задание:

- Откройте интернет-браузер;
- Откройте поисковик www.google.ru;
- Найдите информацию о погоде на завтра в своем городе;
- Введите произвольный поисковый запрос, перейдите на рекламное объявление, затем перейдите на первый сайт из органической (нерекламной) выдачи;
- Найдите на карте московский кремль, совершите виртуальную прогулку по внутренней территории Кремля;

- Потренируйтесь вводить различные поисковые запросы;
- Найдите новости и картинки по определенному запросу;
 - Переведите поговорку «Работа не волк, в лес не убежит» с русского на английский язык, затем на испанский, а затем обратно на русский; что получилось?
- Включите безопасный поиск Google.

Длительность лекции: 2 (два) академических часа*

Преподаватель: Коньков Д.А.

Необходимое оборудование: Компьютерный класс.

Место проведения мероприятия: школы с. Холмогорское, с. Родники, с. Новоалтатка, с. Ивановка, с. Шушь, с. Парная, с. Березовское.

февраля 2018 г.

Лекция № 6: Работа с электронной почтой и дополнительными сервисами

Теория

- Что такое электронная почта и как ей пользоваться?
- Как распознавать электронный адрес?
- Как создать свой электронный почтовый ящик?
- Как войти в свою почту?
- Как писать и отправлять письма?
- Как пересылать, удалять и восстанавливать письма?
- Как искать старые или отправленные письма?
- Как пользоваться дополнительными бесплатными сервисами (чат, календарь, видеовстреча)?

Практическое задание:

- Создайте свой почтовый ящик в Gmail;
- Напишите письмо детям, внукам, друзьям или в качестве теста самому себе. Предварительно узнайте их электронные адреса;
- Общайтесь с ними в чате, приглашайте на видео-встречу;
- Создайте мероприятие в календаре, например «К дочке на блины».

Длительность лекции: 2 (два) академических часа*

Преподаватель: Коньков Д.А.

Необходимое оборудование: Компьютерный класс.

Место проведения мероприятия: школы с. Холмогорское, с. Родники, с. Новоалтатка, с. Ивановка, с. Шушь, с. Парная, с. Березовское.

февраля 2018 г.

Лекция № 7: Меры предосторожности в Интернете

Теория

- Как не столкнуться с мошенничеством в Интернете?
- Что такое спам? • Что такое кибермошенничество?
- Чем опасны компьютерные вирусы?
- Что такое недобросовестная реклама в Интернете?

Практическое задание:

- Войдите в почту Gmail, найдите папку «Спам»;
- Перенесите любое письмо в папку «Спам» и обратно;
- Найдите с помощью поисковика антивирусную программу, изучите условия установки или приобретения;
- Придумайте надежный пароль, запишите его.

Длительность лекции: 2 (два) академических часа*

Преподаватель: Коньков Д.А.

Необходимое оборудование: Компьютерный класс.

Место проведения мероприятия: школы с. Холмогорское, с Родники, с. Новоалтатка, с. Ивановка, с. Шушь, с. Парная, с. Березовское.

марта 2018 г.

Лекция № 8: Интересные интернет-ресурсы и сервисы

Теория

- Что такое YouTube (Ютуб) и как им пользоваться?
- Что такое Википедия и чем она может быть полезна?
- Для чего нужны социальные сети?
- Что такое блоги и форумы?
- Как звонить по Skype (Скайп)?

Практическое задание:

Зайдите на сайт www.youtube.com и найдите видео рецепт блюда, которое давно хотели научиться готовить (например, греческая мусака);

- Зайдите на сайт www.wikipedia.org, выберите русский язык и изучите, как устроен интернет-ресурс, напишите в строке поиска фамилию человека, который вам интересен, или термин, значение которого хотите узнать (например, Левитан или солипсизм);
- Зарегистрируйтесь в любой из социальных сетей на ваш выбор (odnoklassniki.ru, vkontakte.ru, Google+, facebook.com);
- Зайдите на сайт www.skype.com, загрузите программу на компьютер, добавьте близких, друзей, позвоните им или напишите текстовое сообщение.

Длительность лекции: 2 (два) академических часа*

Преподаватель: Коньков Д.А.

Необходимое оборудование: Компьютерный класс.

Место проведения мероприятия: школы с. Холмогорское, с Родники, с. Новоалтатка, с. Ивановка, с. Шушь, с. Парная, с. Березовское.

марта 2018 г.

Лекция № 9: Официальные государственные ресурсы России

Теория

- Как найти веб-сайт Президента, Правительства и Государственной Думы РФ?
- Как пользоваться государственными и муниципальными услугами быстро, просто и без очередей?

Практическое задание:

- Зайдите на сайт gosuslugi.ru, изучите, какие электронные услуги предоставляет ресурс, какие из них могут быть вам полезны;
- На сайте Пенсионного фонда найдите отделение ПФР по своему месту жительства;
- На сайте Первого канала найдите информацию о своем любимом ведущем.

Длительность лекции: 2 (два) академических часа*

Преподаватель: Коньков Д.А.

Необходимое оборудование: Компьютерный класс.

Место проведения мероприятия: школы с. Холмогорское, с Родники, с. Новоалтатка, с. Ивановка, с. Шушь, с. Парная, с. Березовское.

апреля 2018 г.

**Лекция № 10: Экзаменационная работа по окончанию курса
«Теперь мне все понятно»**

Моя электронная почта _____
(например, petrovna65@gmail.com)

Пароль _____

Моя страничка в социальной сети _____
(например, http://www.odnoklassniki.ru/profile/533776139820)

Пароль от странички в социальной сети _____

Я умею делать на компьютере: _____
(например, печатать в Word, искать информацию, писать и отправлять письма)

Мои любимые сайты: _____
(например, печатать в Word, искать информацию, писать и отправлять письма)

В Интернете я люблю _____
(например, смотреть красивые фотографии, общаться, искать рецепты)

Первое, что я нашел в Google было: _____
(например, лунный посадочный календарь на 2018 год)

Я хочу научиться: _____
(например, вести свой блог)

Разработано
Декан

/ _____ / Коньков Д.А.